

# #operatiezachtelanding

## Handreiking met randvoorwaarden voor de eerste 100 studiedagen

Deze handreiking komt voort uit een samenwerking tussen de LSVb en het ISO, naar aanleiding van een onderzoek van de LSVB

### Binding met de studie

- **Maak nieuwe studenten wegwijs binnen de instelling.** Zorg dat de student zo snel mogelijk zijn weg kan vinden binnen de instelling, maar ook in de online leeromgeving. Daarbij is het van belang dat er voldoende aandacht is voor praktische zaken, zodat studenten weten waar bijvoorbeeld de collegezalen en facilitaire voorzieningen zijn. Om studenten wegwijs te maken in de online leeromgeving zien we dat er bijvoorbeeld gewerkt wordt met kennisclips waarin stapsgewijs de leeromgeving wordt toegelicht.
- **Zorg dat studenten weten waar ze terecht kunnen indien ze tegen problemen aanlopen.** Het is van groot belang dat de nieuwe lichting studenten zich betrokken voelt bij de instelling waar zij de komende jaren mee te maken hebben. Om deze engagement te versterken, moeten eerstejaarsstudenten naast bekendheid met de gebouwen, ook weten waar ze terecht kunnen voor studieadvies en bij problemen. Idealiter is al deze informatie te vinden op één centraal punt en zijn de faciliteiten naar behoefte fysiek.
- **Bied een laagdrempelige mogelijkheid tot individuele aandacht en contactmomenten.** Juist wanneer een groot deel van het onderwijs op afstand aangeboden wordt, is individuele aandacht van groot belang. Deze aandacht kan op veel manieren ingericht zijn, bijvoorbeeld door een mentoraat of buddysysteem, maar bij iedere vorm is het nodig dat studenten zich gezien voelen door de instelling. Vooral in de eerste 100 dagen is de intensivering van contactmomenten van belang, in het bijzonder voor groepen studenten die relatief vaker uitvallen.

### Binding met medestudenten

- **Realiseer voldoende momenten, zowel fysiek als online, om medestudenten te leren kennen.** Als dit niet mogelijk is in grotere groepen, organiseer dan mogelijkheden voor studenten om in kleine groepen bijeen te komen.
- **Heb aandacht voor de verschillende definities van studentsucces.** Voor studentsucces is zelfontplooiing en -ontwikkeling het belangrijkste, niet de hoogste cijfers of het indrukwekkendste CV. Binding met de instelling is hiervoor essentieel. Het is van belang dat eerstejaarsstudenten zich hiervan bewust zijn, juist in het begin van hun studie loopbaan.<sup>[1]</sup>
- **Zorg voor voldoende aandacht voor studentenwelzijn.** Het begin van de studententijd is sowieso al een spannend moment, maar zeker in deze periode van sociale afstand en isolatie staat het welzijn van studenten nog meer onder druk. Zorg dat nieuwe studenten weten dat het niet vreemd is om gevoelens van stress te ervaren in deze tijd door het bespreekbaar maken van mentale uitdagingen. Vooral in de eerste 100 dagen van een student, waarin alles vaak nog nieuw en onbekend is, is het goed om stil te staan bij de mentale gezondheid van studenten.

<sup>[1]</sup> [Onderzoeksrapport 100-dagen beleid LSVb](#)

## Binding met de stad

- **Bied aankomende studenten de mogelijkheid om te ontdekken wat er allemaal te doen is in de stad.** Dit helpt om de verbinding met de stad te vergroten. Maak bijvoorbeeld ruimte vrij in de eerste weken zodat studenten rondleidingen kunnen volgen bij studentenorganisaties. Idealiter zijn deze rondleidingen fysiek, anders online.
- **Laat studenten zich thuisvoelen in de stad.** Een goede binding met de stad waarin een student gaat studeren is van groot belang. Zeker wanneer een student in deze stad op kamers gaat. Het vrij kunnen manoeuvreren in een nieuwe omgeving kan isolatie tegengaan.
- **Zorg voor plekken om buitenshuis te kunnen studeren en voor een gestructureerde thuiswerkplek.** Veel aankomende studenten zullen gedurende hun studententijd gebruikmaken van mogelijkheden om buitenshuis te studeren en het is dan ook van belang dat studenten zicht hebben op de mogelijkheden daarvoor. Coronamaatregelen zorgen ervoor dat studenten vaker toegewezen zijn op hun studeerplek in huis. Uit recent onderzoek [2] is gebleken dat studenten moeite hebben met thuis studeren en het creëren van een effectieve thuiswerksituatie met structuur. Het is daarom van belang dat er aandacht is voor de uitdagingen van het studeren vanuit huis en dat hiervoor advies en hulp geboden kan worden vanuit de instellingen.

[2] [Ondezoeksrapport 100-dagen beleid LSVb](#)



Freya Chiappino 0642635940



Dahran Çoban 0642635940

Voor informatie over operatie zachte landing neem dan contact op met een van beide organisaties. Voor informatie over het onderzoek naar het 100-dagen beleid neem dan contact op met de LSVb